

## **КАК СПРАВИТЬСЯ С АГРЕССИЕЙ РЕБЕНКА САМОСТОЯТЕЛЬНО**

- Пересмотрите свои критерии воспитания и манеру поведения: довольно часто именно поведенческие привычки родителей или ошибки в воспитательном процессе являются главной причиной агрессивного поведения у детей. Хотите сделать ребёнка лучше – начните с себя.
- Нужно быть сдержанными. Сохранение самообладания даже в очень критической ситуации в семье, где есть ребёнок, поможет Вам не дать дополнительного повода для агрессии со стороны ребёнка, а также покажет ребёнку, что силовые методы являются далеко не единственным способом эффективно решать возникшую конфликтную ситуацию.
- Дайте ребёнку свободу в принятии решений. Конечно, эта свобода не должна быть абсолютной. Вы как взрослый, опытный человек должны разграничивать безопасные решения, которые можно «пропустить», и небезопасные, которые могут навредить ребёнку!
- Станьте для своего ребёнка лучшим другом. Хвалите его, поддерживайте начинания, радуйтесь достижениям, вместе анализируйте ошибки и неудачи. Не ограничивайтесь только разговорами. Проводите с ребёнком больше времени вне дома. Организовывайте совместный отдых и досуг, поддерживайте его увлечения, приобщайте к общественно полезным делам, воспитывайте уважение к старшим!
- Направьте бурлящую энергию своего ребёнка в нужное русло. Найдите для него занятие, которое помогло бы перенаправить его агрессию в положительный вектор. Это могут быть танцы, спорт, музыка и т.д. Постарайтесь найти альтернативу, которая могла бы вырвать его из просторов интернета.
- Будьте искренними. Дети довольно тонко чувствуют неискренность. Не забывайте, что невнимательность к своему ребёнку, в будущем может усложнить не только его жизнь, но и жизнь людей, которые находятся рядом.

**Если агрессия Вашего ребенка достигла критического уровня,  
необходимо обратиться за помощью к специалисту!**