

# Памятка для родителей

## ПРИЧИНЫ ДЕТСКОЙ АГРЕССИИ

### 1. НЕГАТИВНАЯ САМООЦЕНКА («Я ПЛОХОЙ И ВЕДУ СЕБЯ КАК ПЛОХОЙ»).

**ВАШИ ДЕЙСТВИЯ.** Как можно чаще хвалить ребенка, не стесняться проявлять любовь к нему. Никогда не осуждать самого ребенка («Ты плохой, потому что так делаешь»), а только его действия («Мне не нравится, что ты поступил плохо, поскольку сделал кому-то больно»).

### 2. СТРАХ (ЗАЩИТНАЯ АГРЕССИЯ).

**ВАШИ ДЕЙСТВИЯ.** Научите ребенка защищать себя, словесно выражая свою агрессивность, определяя собственное эмоциональное состояние (это полезно и во всех других ситуациях).

### 3. РЕАКЦИЯ НА ЗАПРЕТ (РЕБЕНОК НЕ ПОЛУЧАЕТ ТО, ЧТО ЕМУ НУЖНО).

**ВАШИ ДЕЙСТВИЯ.** В разумных пределах необходимо разрешать ребенку быть независимым. В случае отказа аргументировано объясните причину запрета. Если желание ребенка несвоевременно, переключите его внимание на что-то другое или предложите компромисс. Устанавливайте правила поведения. Заранее обговаривайте с ребенком правила поведения.

### 4. «НЕ МОГУ!» РЕБЕНОК ПОНИМАЕТ, ЧТО ВЕДЕТ СЕБЯ ПЛОХО, НО НЕ МОЖЕТ СПРАВИТЬСЯ СО СВОИМИ ЧУВСТВАМИ

**ВАШИ ДЕЙСТВИЯ.** Остановите ребенка. Для него очень важно, что бы вы справились с его агрессией: тот, кто тебя защитил от себя самого, сможет защитить и от внешних опасностей. Агрессивность ребенка возросла до высокой степени и угрожает увечьями ему самому или окружающим? Примените силу: подойдите сзади и прижмите его руки, обхватите его ноги своими и берегите свой подбородок от его головы. У малыша должно создаться впечатление: вы сдерживаете его, поскольку хотите успокоить, а не нападаете, проявляя агрессивность.

### 5. УСТАЛОСТЬ (РАЗБАЛАНСИРОВАНИЕ НЕРВНЫХ ПРОЦЕССОВ).

**ВАШИ ДЕЙСТВИЯ.** Когда дети устают, их возбуждение начинает нарастать. От этого они устают еще больше, и дело кончается срывом. В таком состоянии ребенок не может успокоиться сам, помогите ему: обнимите, усадите на колени, начните качать, как маленького, нашептывайте на ушко что-то ласковое и спокойное. Все подвижные игры прекращайте за два часа до сна. Старайтесь соблюдать режим дня и строго придерживаться введенных правил.

## 6. ПЕРЕАДРЕСАЦИЯ АГРЕССИИ («КАК ОБРАЩАЛИСЬ СО МНОЙ, ТАК И Я БУДУ ОБРАЩАТЬСЯ С ДРУГИМИ»).

**ВАШИ ДЕЙСТВИЯ.** Если в семье дерутся, кричат друг на друга или ребенок оказывается крайним в ссорах родителей, он перенимает этот стиль поведения. В таких семьях детей наказывают часто и несправедливо. Чем более жесткие требования предъявляются ребенку дома, тем более агрессивным он будет в своих проявлениях.

## 7. ЖАЖДА ВЛАСТИ. («Я НИКОМУ НЕ НУЖЕН, НУ И НЕ НАДО!»). ОНИ НАУЧИЛИСЬ ВЫЖИВАТЬ, НАПАДАЯ НА ВСЕХ, НАРУШАЯ ПРАВИЛА.

**ВАШИ ДЕЙСТВИЯ.** Нужно завоевать авторитет: значимыми качествами для такого ребенка являются справедливость и сила. Когда ваш авторитет не вызывает сомнений, следует вовремя твердо сказать ребенку: «Я не позволю тебе это делать»



**Педагог- психолог    Горяинова О.В.**

