

Примерное
десятидневное
МЕНЮ

"СОГЛАСОВАНО"

ИП _____ Шашенкова Л.Н.

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор школы _____



МЕНЮ

1 день

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции 7-11 лет	Масса порции 12-18 лет	Цена, руб.	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Завтрак								
ПОМИДОР СВЕЖИЙ	60	100	20,00	0,7	0,1	2,3	14,5	
ПЛОВ ИЗ ФИЛЕ КУР	200	200	90,00	16,3	23,5	33,8	412,4	291
ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200/15/7	200/15/7	7,00	0,2	0	15,0	61,6	377
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГ. МИКРОНУТРИЕНТАМИ	30	30	3,00	2	0,3	12,7	61,2	
Итого за прием пищи:	512	552	120,00	19,2	23,9	63,8	549,7	
Обед								
САЛАТ ВИТАМИННЫЙ (2 ВАРИАНТ)	60	100	10,00	1,0	3,6	5,7	60,1	49
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ	250	250	9,00	4,9	5,4	17,3	136,1	102
КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ ИЗ ПТИЦЫ	90	100	35,00	18,9	26,2	14,8	370,0	294
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ	150	180	11,00	2,7	3,3	17,5	110,8	203
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	200	7,00	0	0	15,5	61,9	349
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГ. МИКРОНУТРИЕНТАМИ	40	60	3,00	2,6	0,4	17	81,6	
Итого за прием пищи:	790	890	75,00	30,1	38,9	87,8	820,5	
Полдник								
СОКИ ОВОЩНЫЕ, ФРУКТОВЫЕ И ЯГОДНЫЕ	200	200	10,00	1	0,2	19,6	83,4	389
ПЛОДЫ И ЯГОДЫ СВЕЖИЕ	100	150	10,00	0,4	0,4	9,5	45,6	338
Итого за прием пищи:	300	350	20,00	1,4	0,6	29,1	129,0	
Всего за день:			215,00	50,7	63,4	180,7	1499,2	

Зав. производством _____

"СОГЛАСОВАНО"

ИП

Шашенкова Л.Н.

Директор школы

МЕНЮ

2 день



Прием пищи, наименование блюда	Масса порции 7-11 лет	Масса порции 12-18 лет	Цена, руб.	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Завтрак								
КАША ПШЕННАЯ ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ	150	200	35,20	5,2	8,2	26,9	202,2	182
ПУДИНГ ИЗ ТВОРОГА	50	70	39,80	9,5	7,8	12,9	167,1	222
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	200	200	10,00	3,1	2,4	17,2	103,5	379
БАТОН	30	40	5,00	2,3	0,9	15,4	78,6	
ЙОГУРТ М.Ж.Д.2,5 %	95	95	30,00	1,9	1,4	2,9	45,6	
Итого за прием пищи:	525	605	120,00	22,0	20,7	75,3	597,0	
Обед								
САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ОВОЩЕЙ	60	100	11,00	0,8	3,5	2,6	46,1	43
БОРЩ С КАРТОФЕЛЕМ	200	250	10,00	1,6	4,0	11,7	90,2	83
БИТОЧКИ РЫБНЫЕ ЗАПЕЧЕННЫЕ	90	100	33,00	13,5	10,4	14,5	205,0	234
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	150	180	11,00	3,2	9,3	20,7	178,8	128
НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	200	200	7,00	0,7	0,3	20,2	98,1	388
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГ. МИКРОНУТРИЕНТАМИ	40	60	3,00	2,6	0,4	17	81,6	
Итого за прием пищи:	740	1090	75,00	22,4	27,9	86,7	699,8	
Полдник								
КЕФИР	200	200	10,00	6	5,2	8,3	109,7	386
ПЛОДЫ И ЯГОДЫ СВЕЖИЕ	100	150	10,00	0,3	0,3	6,3	30,4	338
Итого за прием пищи:	300	350	20,00	6,3	5,5	14,6	140,1	
Всего за день:			215,00	50,7	54,1	176,6	1436,9	

Зав. производством

Сидорова

"СОГЛАСОВАНО"



ИП

Шашенкова Л.Н.

Директор школы

"УТВЕРЖДАЮ"



МФНЮ

3 день

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции 7-11 лет	Масса порции 12-18 лет	Цена, руб.	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Завтрак								
ГОРОШЕК ЗЕЛЕНый ОТВАРНОЙ	60	60	17,00	1,8	0,1	3,8	23,3	к/к
ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	100	120	46,00	9,5	17,2	1,8	198,5	210
ШНИЦЕЛЬ ИЗ МЯСА ПТИЦЫ	90	100	47,00	19,7	23,2	8,1	319,6	295
ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200/15/7	200/15/7	7,00	0,2	0	15,0	61,6	377
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГ. МИКРОНУТРИЕНТАМИ	30	50	3,00	2	0,3	12,7	61,2	
Итого за прием пищи:	502	552	120,00	33,2	40,8	41,4	664,2	
Обед								
ВИНЕГРЕТ ОВОЩНОЙ	60	100	10,00	0,8	5,8	4,4	74,9	67
РАССОЛЬНИК С ПЕРЛОВОЙ КРУПой	200	250	8,00	1,8	4,1	12,4	94,7	96
ГУЛЯШ ИЗ ОТВАРНОГО МЯСА	100	100	37,00	17,1	16,7	2,3	227,6	246
РИС ОТВАРНОЙ	150	180	10,00	3,6	5,9	38,5	222	304
КОМПОТ ИЗ ЯБЛОК	200	200	7,00	0,1	0,1	25,2	102,0	344
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГ. МИКРОНУТРИЕНТАМИ	40	60	3,00	2,6	0,4	17	81,6	
Итого за прием пищи:	750	890	75,00	26,0	33,0	99,8	802,8	
Полдник								
МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	200	200	13,00	5,9	5,1	9,8	110,5	385
БАТОН	100	150	7,00	7,5	2,9	51,4	262	
Итого за прием пищи:	300	350	20,00	13,4	8,0	61,2	372,5	
Всего за день:			215,00	72,6	81,8	202,4	1839,5	

Зав. производством

Сидорова

"СОГЛАСОВАНО"



ИП Шашенкова Л.Н.

Директор школы



МФНЮ

4 день

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции 7-11 лет	Масса порции 12-18 лет	Цена, руб.	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Завтрак								
САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ПОМИДОРОВ С ЛУКОМ	60	100	15,00	0,8	3,6	2,9	48,6	23
ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ	200	250	92,00	18,9	21,4	19,5	346,8	259
КАКАО С МОЛОКОМ	200	200	10,00	3,9	3,3	16,7	113,2	382
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГ. МИКРОНУТРИЕНТАМИ	40	50	3,00	2,6	0,4	17	81,6	
Итого за прием пищи:	500	600	120,00	26,2	28,7	56,1	590,2	
Обед								
САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ОГУРЦОВ	60	100	10,00	0,6	3,6	1,7	41,0	20
СУП-ЛАПША ДОМАШНЯЯ	200	250	11,00	7,8	9,4	11,1	158,0	113
РЫБА, ТУШЕННАЯ В ТОМАТЕ С ОВОЩАМИ	100	120	28,00	10,1	5,5	3,0	101,9	229
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	150	180	11,00	3,2	5,3	21,4	145,7	128
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	200	7,00	0	0	15,5	61,9	349
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГ. МИКРОНУТРИЕНТАМИ	40	60	3,00	2,6	0,4	17	81,6	
БАТОН	50	70	5,00	3,8	1,5	25,7	131	
Итого за прием пищи:	800	980	75,00	28,1	25,7	95,4	721,1	
Полдник								
ПЛОДЫ И ЯГОДЫ СВЕЖИЕ	100	150	10,00	0,4	0,4	9,5	45,6	338
СОКИ ОВОЩНЫЕ, ФРУКТОВЫЕ И ЯГОДНЫЕ	200	200	10,00	1	0,2	19,6	83,4	389
Итого за прием пищи:	300	350	20,00	1,4	0,6	29,1	129,0	
Всего за день:			215,00	55,7	55,0	180,6	1440,3	

Зав. производством

Handwritten signature



Шашенкова Л.Н.

Директор школы

МФНЮ



5 день

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции 7-11 лет	Масса порции 12-18 лет	Цена, руб.	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Завтрак								
КАША ГЕРКУЛЕСОВАЯ	150	200	35,00	5,9	9,4	22,8	201,2	173
БУТЕРБРОДЫ С МАСЛОМ И СЫРОМ	50	50	48,00	5,8	9,4	15,4	170,6	3
ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200/15/7	200/15/7	7,00	0,2	0	15,0	61,6	377
ЙОГУРТ М.Д.Ж 2,5 %	95	95	30,00	2,7	2,4	4,3	53,7	
Итого за прием пищи:	517	617	120,00	14,6	21,2	57,5	487,1	
Обед								
САЛАТ ВИТАМИННЫЙ	60	100	10,00	1,0	3,6	5,7	60,1	49
СУП С РЫБНЫМИ КОНСЕРВАМИ	200	250	13,00	9,1	2,8	22,2	150,9	54-11с-2020
ПЛОВ	200	250	42,00	22,5	23,3	34,7	438,5	265
КИСЕЛЬ ИЗ ЭКСТРАТА	200	200	7,00	0	0	29,3	117,1	882
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОС. МИКРОНУТРИЕНТАМИ	40	60	3,00	2,6	0,4	17	81,6	
Итого за прием пищи:	700	860	75,00	35,2	30,1	108,9	848,2	
Полдник								
ПЕЧЕНЬЕ	100	150	13,00	7,5	9,8	74,4	417	
КОМПОТ ИЗ ЯБЛОК	200	200	7,00	0,1	0,1	26,4	108	438
Итого за прием пищи:	300	350	20,00	7,6	9,9	100,8	525	
Всего за день:			215,00	57,4	61,2	267,2	1860,3	

Зав. производством

Сидорова

"СОГЛАСОВАНО"

"УТВЕРЖДАЮ"

ИП

Шашенкова Л.Н.

Директор школы



МФНЮ

7 день

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции 7-11 лет	Масса порции 12-18 лет	Цена, руб.	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Завтрак								
САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ	60	100	10,00	1,0	2,9	5,2	51,9	45
ГУЛЯШ ИЗ ОТВАРНОГО МЯСА	100	100	90,00	17,2	18,5	2,5	245,2	246
РИС ОТВАРНОЙ	150	180	10,00	3,6	5,9	38,5	222	304
ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200/15/7	200/15/7	7,00	0,2	0	15,0	61,6	377
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГ. МИКРОНУТРИЕНТАМИ	30	50	3,00	2	0,3	12,7	61,2	
Итого за прием пищи:	562	652	120,00	24,0	27,6	73,9	641,9	
Обед								
САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ПОМИДОРОВ С ЛУКОМ	60	100	15,00	0,8	3,6	2,9	48,6	23
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КРУПОЙ	200	250	7,00	2,4	2,4	15,3	92,1	101
КОТЛЕТЫ МЯСНЫЕ	90	100	29,00	9,5	11,4	10,3	185,0	268
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ	150/5	180/5	11,00	5,6	4,7	35,9	208,5	203
СОУС ТОМАТНЫЙ 783	50	50	3,00	0,5	2,4	3,4	37,6	783
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	200	7,00	0	0	15,5	61,9	349
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГ. МИКРОНУТРИЕНТАМИ	40	60	3,00	2,6	0,4	17	81,6	
Итого за прием пищи:	795	945	75,00	21,4	24,9	100,3	715,3	
Полдник								
ПЛОДЫ ИЛИ ЯГОДЫ СВЕЖИЕ С САХАРОМ	200	200	10,00	1,4	0,3	43,0	188,7	339
МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	200	200	10,00	5,9	5,1	9,8	110,5	385
Итого за прием пищи:	400	400	20,00	7,3	5,4	52,8	299,2	
Всего за день:			215,00	52,7	57,9	227,0	1656,4	

Зав. производством

"СОГЛАСОВАНО"

ИП Шашенкова Л.Н.

Директор школы _____

"УТВЕРЖДАЮ"



МЕНЮ

8 день *08*

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции 7-11 лет	Масса порции 12-18 лет	Цена, руб.	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Завтрак								
КАША "ДРУЖБА"	150	200	35,80	4,2	7,9	23,8	183,4	175
ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА	50	100	39,20	6,9	5,9	7,6	112,7	223
КАКАО С МОЛОКОМ	200	200	10,00	3,9	3,3	16,7	113,2	382
ЙОГУРТ М.Д.Ж.2,5 %	95	95	30,00	2,7	2,4	4,3	53,7	
БАТОН	35	50	5,00	2,6	1	18	91,7	
Итого за прием пищи:	530	645	120,00	20,3	20,5	70,4	554,7	
Обед								
САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ОВОЩЕЙ	60	100	10,00	0,8	3,5	2,6	46,1	43
БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ	200	250	10,00	1,5	4,0	10,0	82,5	82
ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ	90	120	29,00	8,4	7,5	12,3	151,2	2620
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	150	180	11,00	3,2	5,3	21,4	145,7	128
КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯБЛОК	200	200	7,00	0,2	0,2	23,2	95,6	342
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГ. МИКРОНУТРИЕНТАМИ	40	60	3,00	2,6	0,4	17	81,6	
БАТОН	50	60	5,00	3,8	1,5	25,7	131	
Итого за прием пищи:	790	970	75,00	20,5	22,4	112,2	733,7	
Полдник								
СОКИ ОВОЩНЫЕ, ФРУКТОВЫЕ И ЯГОДНЫЕ	200	200	10,00	1	0,2	19,6	83,4	389
БУТЕРБРОДЫ С МАСЛОМ	100	50	10,00	5,7	22,8	38,8	383,5	1
Итого за прием пищи:	300	350	20,00	6,7	23,0	58,4	466,9	
Всего за день:			215,00	47,5	65,9	241,0	1755,3	

Зав. пр. ва

Директор



Шашенкова Л.Н.

Директор школы

МФНЮ



9 день

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции 7-11 лет	Масса порции 12-18 лет	Цена, руб.	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Завтрак								
САЛАТ ИЗ МОРКОВИ С ЯБЛОКАМИ	60	100	15,00	0,7	0,1	5,1	24,5	59
РАГУ ИЗ ПТИЦЫ	200	200	97,00	17,0	21,8	17,4	335,8	309
ЧАЙ С САХАРОМ	200	200	5,00	0,3	0	11,5	47,1	376
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГ. МИКРОНУТРИЕНТАМИ	40	50	3,00	2,6	0,4	17	81,6	
Итого за прием пищи:	500	550	120,00	20,6	22,3	51,0	489,0	
Обед								
ПОМИДОР СВЕЖИЙ	60	100	10,00	0,7	0,1	2,3	14,5	
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КЛЕЦКАМИ	200	250	11,00	3,1	4,1	17,6	118,9	108
КАПУСТА ТУШЕНАЯ С МЯСОМ	200	250	36,00	16,9	37,1	13,7	458,7	139-256
СОКИ ОВОЩНЫЕ, ФРУКТОВЫЕ И ЯГОДНЫЕ	200	200	10,00	1	0,2	19,6	83,4	389
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГ. МИКРОНУТРИЕНТАМИ	40	60	3,00	2,6	0,4	17	81,6	
ПЕЧЕНЬЕ	20	20	5,00	1,5	2	14,9	83,4	
Итого за прием пищи:	720	880	75,00	25,8	43,9	85,1	840,5	
Полдник								
ВАРЕНИКИ ЛЕНИВЫЕ (ОТВАРНЫЕ)	110	150	10,00	8,2	8,0	17,7	176,7	217
КАКАО С МОЛОКОМ	200	200	10,00	3,9	3,3	16,7	113,2	382
Итого за прием пищи:	310	350	20,00	12,1	11,3	34,4	289,9	
Всего за день:			215,00	58,5	77,5	170,5	1619,4	

Зав. производством _____

"СОГЛАСОВАНО"

ИП



Пашенкова Л.Н.

Директор школы



"УТВЕРЖДАЮ"

МФНЮ

10 день

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции 7-11 лет	Масса порции 12-18 лет	Цена, руб.	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Завтрак								
СУП МОЛОЧНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ	155	250	36,00	4,7	4,4	14,2	116,1	120
БУТЕРБРОДЫ С СЫРОМ	50	50	25,00	5,8	9,4	15,4	170,6	3
ПЛОДЫ И ЯГОДЫ СВЕЖИЕ	100	100	19,00	0,4	0,4	9,5	45,6	338
КАКАО С МОЛОКОМ	200	200	10,00	3,9	3,3	16,7	113,2	382
ЙОГУРТ М.Д.Ж.2,5	95	95	30,00	2,7	2,4	4,3	53,7	
Итого за прием пищи:	600	695	120,00	17,5	19,9	60,1	499,2	
Обед								
ПОМИДОР СВЕЖИЙ	60	100	10,00	0,7	0,1	2,3	14,5	
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МЯСНЫМИ ФРИКАДЕЛЬКАМИ	200	250	16,00	6,2	5,8	14,3	135,4	104
РЫБА, ЗАПЕЧЕННАЯ В СМЕТАННОМ СОУСЕ	100	100	29,00	12,6	9,1	3,8	153,1	232
РИС ОТВАРНОЙ	150	180	10,00	3,6	5,9	38,5	222	304
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	200	7,00	0	0	15,5	61,9	349
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГ. МИКРОНУТРИЕНТАМИ	40	60	3,00	2,6	0,4	17	81,6	
Итого за прием пищи:	750	1090	75,00	25,7	21,3	91,4	668,5	
Полдник								
ОЛАДЬИ ИЗ ТВОРОГА	100	150	15,00	11,0	7,7	34,4	248,4	225
ЧАЙ С САХАРОМ	200	200	5,00	0,3	0	11,5	47,1	376
Итого за прием пищи:	300	350	20,00	11,3	7,7	45,9	295,5	
Всего за день:			215,00	54,5	48,9	197,4	1463,2	

Зав. производством

"СОГЛАСОВАНО"

"УТВЕРЖДАЮ"

ИП

Шашенкова Л.Н.

Директор школы



МФНЮ



11 день

Примечание, наименование блюда	Масса порции 7-11 лет	Масса порции 12-18 лет	Цена, руб.	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Завтрак								
САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ОГУРЦОВ	60	100	10,00	0,6	3,6	1,7	41,0	20
МЯСО ТУШЕНОЕ С ОВОЩАМИ В СОУСЕ	100	100	85,00	17,9	19,7	2,8	259,4	256
КАША РАССЫПЧАТАЯ ПЕРЛОВАЯ	150	180	12,00	4,5	4,5	32,1	187,5	171
ЧАЙ С МОЛОКОМ	200	200	10,00	2,9	2,4	15,7	96,6	378
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГ. МИКРОНУТРИЕНТАМИ	30	40	3,00	2	0,3	12,7	61,2	
Итого за прием пищи:	540	620	120,00	27,9	30,5	65,0	645,7	
Обед								
САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С СЫРОМ	60	100	7,00	2,8	5,7	4,2	79,8	50
СУП КРЕСТЬЯНСКИЙ С КРУПОЙ	200	250	9,00	1,5	4,1	8,3	75,9	98
КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ ИЗ ПТИЦЫ	90	100	35,00	25,4	28,0	14,5	409,8	294
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	150	180	11,00	3,2	5,3	21,4	145,7	128
СОУС ТОМАТНЫЙ 783	50	50	3,00	0,5	2,4	3,4	37,6	783
КИСЕЛЬ ИЗ ЭКСТРАТА	200	200	7,00	0	0	29,3	117,1	882
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГ. МИКРОНУТРИЕНТАМИ	40	60	3,00	2,6	0,4	17	81,6	
Итого за прием пищи:	790	940	75,00	36,0	45,9	98,1	947,5	
Полдник								
ПЛОДЫ И ЯГОДЫ СВЕЖИЕ	100	200	10,00	0,4	0,4	9,5	45,6	338
КЕФИР	200	150	10,00	6	5,2	8,3	109,7	386
Итого за прием пищи:	300	350	20,00	6,4	5,6	17,8	155,3	
Всего за день:			215,00	70,3	82,0	180,9	1748,5	

Зав. производством

"СОГЛАСОВАНО"

"УТВЕРЖДАЮ"

ИП

Шашенкова Л.Н.

Директор школы

МФНЮ